



Casanova, Contreras, Alberdi.  
Digestivos Integrales

UNIDAD DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
endoscope@hotmail.com

Tlfn citación: 915747178 / 636371166

#### INFORMACIÓN DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET (C.N. 660393.2)

Es muy importante que siga las las indicaciones de forma rigurosa para conseguir una adecuada limpieza intestinal y que la exploración obtenga una óptima rentabilidad diagnóstica y evitar su repetición.

##### RECOMENDACIONES GENERALES Y PREVIAS A LA EXPLORACIÓN

- El procedimiento se lleva a cabo bajo sedación por lo que es imprescindible ser acompañado por un adulto que se haga responsable de su cuidado una vez realizada.
- El día de la exploración debe aportar el consentimiento informado entregado por su médico responsable, junto con el volante del motivo de indicación y las autorizaciones correspondientes.
- Si toma anticoagulantes (sintrom®, pradaxa®...) o antiagregantes plaquetarios (Adiro®, tromalyt®, disgren®, plavix®...) su médico deberá darle las recomendaciones para que la exploración pueda realizarse, que, en general son su suspensión con 7 días de antelación o, su reducción o cambio, a Adiro® 100 mg.
- En general para una colonoscopia no es preciso la toma de antibióticos en pacientes con diferentes cardiopatías, si bien ante la duda consúltelo con su médico responsable.
- No debe tomar hierro oral en los 3 días previos a la exploración.
- Si padece alergias medicamentosas, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal crónica, cirrosis hepática descompensada o diabetes consulte con su médico la idoneidad de esta preparación de limpieza intestinal y el ajuste de fármacos previo a la exploración.

En los **dos días previos** al día de la colonoscopia realizará una **dieta sin fibra / pobre en residuos**:

**PUEDE TOMAR:** Caldos, carnes y pescado a la plancha o hervido, jamón, tortilla francesa, agua, zumos colados sin pulpa, infusiones o café.

**NO PUEDE TOMAR:** Ningún tipo de alimento que **contenga fibra** como pastas, pan y bollería, arroz, verduras, frutas, hortalizas, legumbres, embutidos, platos preparados con salsas, lácteos y bebidas con gas.

A partir del momento que comience con la toma de CITRAFLEET ya sólo podrá tomar **líquidos**. Según la hora de la exploración se le recomienda tomarlo del siguiente modo:

- La preparación intestinal se compone de **2 sobres** de CITRAFLEET
- El sobre de CITRAFLEET se diluye en un vaso de agua de al menos 150 ml. Tras la toma de cada sobre deberá tomar al menos 2 litros de líquidos claros sin colorantes, de los que se indican entre los permitidos, en un periodo de 2 a 3 horas.
- La toma de CITRAFLEET le producirá una diarrea o deposiciones abundantes en un periodo variable, en general tras 60 ó 90 minutos de su toma, que se pueden acompañar de retortijones y sensación de gases o distensión abdominal. Las heces al terminar la preparación deben ser líquidas y casi o transparentes, lo que indicará adecuada limpieza del colon.

#### EXPLORACION POR LA MAÑANA (Hora de cita antes de las 13:30 h)

- A las **20:00 horas** del día anterior a la prueba: Primer sobre de CITRAFLEET.
- A las **23:00 horas** del día anterior a la prueba: Segundo sobre de CITRAFLEET.

#### EXPLORACION POR LA TARDE (Hora de cita de las 13:30 h a las 16h)

- A las **20:00 horas** del día anterior a la prueba. Primer sobre de CITRAFLEET.
- A las **07:00 horas** del mismo día de la prueba. Segundo sobre de CITRAFLEET.

#### EXPLORACION POR LA TARDE (Hora de cita posterior a las 16h)

- A las **07:00 horas** del mismo día de la prueba. Primer sobre de CITRAFLEET.
- A las **10:00 horas** del mismo día de la prueba. Segundo sobre de CITRAFLEET.

**ENTRE EL MOMENTO DEL FIN DE LA PREPARACIÓN Y TOMA DE LÍQUIDOS Y LA HORA DE LA EXPLORACIÓN DEBE DE GUARDAR DE FORMA RIGUROSA AL MENOS 4 HORAS DE AYUNAS.**

**Este tiempo de ayuno es imprescindible para poder realizarle la exploración bajo sedación.**