



Casanova, Contreras, Alberdi.
Digestivos Integrales

UNIDAD DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA
endoscope@hotmail.es

Tlfno citación: 915747178 / 636371166

INFORMACIÓN DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA CON PICOPREP (C.N. 677589.9)

RECOMENDACIONES GENERALES Y PREVIAS A LA EXPLORACIÓN

- El procedimiento se lleva a cabo bajo sedación por lo que es **imprescindible ser acompañado por un adulto** que se haga responsable de su cuidado una vez realizada.
- El día de la exploración debe aportar el consentimiento informado entregado por su médico responsable, junto con el volante del motivo de indicación y las autorizaciones correspondientes.
- Si toma anticoagulantes (sintrom®, pradaxa®...) o antiagregantes plaquetarios (Adiro®, tromalyt®, disgren®, plavix®...) su médico deberá darle las recomendaciones para que la exploración pueda realizarse, que en general son su suspensión con la debida antelación o su reducción/cambio a Adiro® 100 mg.
- En general para una colonoscopia no es preciso la toma de antibióticos en pacientes con diferentes cardiopatías, si bien ante la duda consúltelo con su médico responsable.
- No debe tomar hierro oral en los 5 días previos a la exploración.
- Si padece alergias medicamentosas, insuficiencia cardiaca, insuficiencia renal crónica, cirrosis hepática o diabetes mellitus consulte con su médico la idoneidad de esta preparación de limpieza intestinal.

Contando desde 48 horas antes de la hora de la exploración deberá seguir una dieta sin fibra estricta según las indicaciones siguientes:

PUEDE TOMAR: Caldos, carnes y pescado a la plancha o hervido, jamón, tortilla francesa, y Líquidos: Agua o bebidas sin colorantes ni gas, zumos colados sin pulpa, caldos desgrasados, infusiones o café.

NO PUEDE TOMAR: Ningún tipo de alimento que **contenga fibra** como pastas, pan, bollería, arroz, verduras, frutas, hortalizas, legumbres y embutidos; así como platos preparados con salsas, lácteos y bebidas con gas.

A partir de que falten 24h para el procedimiento sólo podrá tomar los líquidos permitidos, y realizará la toma de los sobres de PICOPREP del siguiente modo:

- La preparación intestinal se compone de **2 sobres de PICOPREP**.
- El sobre de **PICOPREP** se diluye en un vaso de agua fría de al menos 150 ml que debe agitar durante 2-3 min para su correcta disolución. Lo tomará despacio a sorbos en un periodo de unos 10 a 15 min. Diez minutos tras su toma deberá ingerir al menos 2 litros de líquidos claros sin colorantes (arriba indicados), durante un periodo no inferior a 2-3 horas para mejorar su tolerancia.
- La toma de **PICOPREP** le producirá una diarrea o deposiciones abundantes en un periodo variable, en general tras 60 ó 90 minutos de su toma, que se pueden acompañar de retortijones y sensación de gases o distensión abdominal. Las heces al terminar la preparación deben ser líquidas, lo que indicará adecuada limpieza del colon.

De forma opcional puede añadir al tratamiento AERORED cps, 1 ó 2 cps cada 8 horas en las 24h previas.

NOTA: ÚNICAMENTE si en una preparación previa no ha conseguido una limpieza del colon considerada óptima, se recomienda para conseguir mejorar el grado de limpieza ampliar el periodo de preparación a 72h y tomar 2 cps de Dulco-laxo unas 4-6 horas antes de iniciar la toma de Picoprep.

Como ejemplo, se le propone el siguiente horario para la toma de los sobres de PICOPREP, SEGÚN LA HORA DE CITACIÓN DE LA EXPLORACIÓN:

EXPLORACION POR LA MAÑANA (Hora de cita antes de las 13:00 h)

- A las **20:00 horas** del día anterior a la prueba: Primer sobre de **PICOPREP**.
- A las **24:00 horas** del día anterior a la prueba: Segundo sobre de **PICOPREP**.

EXPLORACION POR LA TARDE (Hora de cita de las 13:30 h a las 16h)

- A las **20:00 horas** del día anterior a la prueba. Primer sobre de **PICOPREP**.
- A las **07:00 horas** del mismo día de la prueba. Segundo sobre de **PICOPREP**.

EXPLORACION POR LA TARDE (Hora de cita posterior a las 16h)

- A las **06:00 horas** del mismo día de la prueba. Primer sobre de **PICOPREP**.
- A las **10:00 horas** del mismo día de la prueba. Segundo sobre de **PICOPREP**.

ENTRE EL MOMENTO DEL FIN DE LA PREPARACIÓN Y TOMA DE LÍQUIDOS Y LA HORA DE LA EXPLORACIÓN DEBE DE GUARDAR AL MENOS 3 HORAS DE AYUNAS (4 horas si se realiza gastroscopia el mismo día). Este tiempo de ayuno es imprescindible para poder realizarle la exploración bajo sedación.