



INFORMACIÓN DE LA PREPARACIÓN INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET (C.N. 660393.2)

Es muy importante que siga las indicaciones de forma rigurosa para conseguir una adecuada limpieza intestinal y que la exploración obtenga una óptima rentabilidad diagnóstica y evitar su repetición.

RECOMENDACIONES GENERALES Y PREVIAS A LA EXPLORACIÓN

- El procedimiento se lleva a cabo bajo sedación por lo que es imprescindible ser **acompañado por un adulto** que se haga responsable de su cuidado una vez realizada.
- El día de la exploración debe aportar el **consentimiento informado** entregado por su médico responsable, junto con el volante del motivo de indicación y las autorizaciones correspondientes.
- Si toma **anticoagulantes** (sintrom®, pradaxa®...) o **antiagregantes plaquetarios** (Adiro®, tromalyt®, disgren®, plavix®...) su médico deberá darle las recomendaciones para que la exploración pueda realizarse, que, en general son su suspensión con 7 días de antelación o, su reducción o cambio, a Adiro® 100 mg.
- En general para una colonoscopia no es preciso la toma de **antibióticos** en pacientes con diferentes cardiopatías, si bien ante la duda consúltelo con su médico responsable.
- No debe tomar **hierro oral** en los 3 días previos a la exploración.
- Si padece alergias medicamentosas, insuficiencia cardíaca, insuficiencia renal crónica, cirrosis hepática descompensada o diabetes consulte con su médico la idoneidad de esta preparación de limpieza intestinal y el ajuste de fármacos previo a la exploración.

Previo al día de comienzo de la toma de CITRAFLEET debe haber realizado al menos dos días de dieta sin fibra:

PUEDE TOMAR

Caldos, carnes y pescado a la plancha o hervido, jamón, tortilla francesa,
Líquidos: Agua o bebidas sin colorantes ni gas, zumos colados sin pulpa, caldos desgrasados, infusiones o café.

NO PUEDE TOMAR

Ningún tipo de alimento que contenga fibra como pastas, pan y bollería; arroz, verduras, frutas, hortalizas, legumbres, embutidos, platos preparados con salsas, lácteos bebidas con gas.

A partir del momento que comience con la toma de CITRAFLEET ya sólo podrá tomar líquidos.

Se le recomienda tomar los sobres de CITRAFLEET del siguiente modo:

- La preparación intestinal se compone de **2 sobres** de CITRAFLEET
- El sobre de CITRAFLEET se diluye en un vaso de agua de al menos 150 ml. Lo tomará a sorbos en un periodo de unos 10 a 15 min. Diez minutos tras su toma, deberá ingerir al menos 2 litros de líquidos claros sin colorantes (arriba indicados), en un periodo de 2 a 3 horas.
- La toma de CITRAFLEET le producirá una diarrea o deposiciones abundantes en un periodo variable, en general tras 60 ó 90 minutos de su toma, que se pueden acompañar de retortijones y sensación de gases o distensión abdominal. Las heces al terminar la preparación deben ser líquidas y casi o transparentes, lo que indicará adecuada limpieza del colon.

Como ejemplo, se le propone el siguiente horario para la toma de los sobres de CITRAFLEET, SEGÚN LA HORA DE CITACIÓN DE LA EXPLORACIÓN:

EXPLORACIÓN POR LA MAÑANA (Hora de cita antes de las 13:30 h)

- **A las 19:00 horas** del día anterior a la prueba: Primer sobre de CITRAFLEET.
- **A las 23:00 horas** del día anterior a la prueba: Segundo sobre de CITRAFLEET.

EXPLORACIÓN POR LA TARDE (Hora de cita de las 13:30 h a las 16 h)

- **A las 20:00 horas** del día anterior a la prueba: Primer sobre de CITRAFLEET.
- **A las 07:00 horas** del mismo día de la prueba: Segundo sobre de CITRAFLEET.

EXPLORACIÓN POR LA TARDE (Hora de cita posterior a las 16 h)

- **A las 06:00 horas** del mismo día de la prueba: Primer sobre de CITRAFLEET.
- **A las 10:00 horas** del mismo día de la prueba: Segundo sobre de CITRAFLEET.

ENTRE EL MOMENTO DEL FIN DE LA PREPARACIÓN Y TOMA DE LÍQUIDOS Y LA HORA DE LA EXPLORACIÓN DEBE DE GUARDAR DE FORMA RIGUROSA AL MENOS 4 HORAS DE AYUNAS.

Este tiempo de ayuno es imprescindible para poder realizarle la exploración bajo sedación.